

Beszámoló a Tóth Sándor Kollégium II. hétvégéjéről

A falusi mindentudás egyetemének második témaköre a fűszerek, gyógynövények, házilag elkészíthető natúrkozmetikumok, az olajok, ecetek, szappanok házi elkészítése és a mindennapi életben való alkalmazásukat jártuk körbe. A hétvégénk fő erőssége az interaktivitás: a hallgatóink bevonása a szemináriumok menetébe. Ezen a hétvégén sem történt máshogy. Alapvetően a hallgatók városi környezetből jönnek, ahol már csak töredékében él a felmenőik hagyománya, tehát törekszünk arra, hogy a városi, akár panelekben megvalósítható projekteket hozzunk létre, valósítsunk meg. Nagy segítség, hogy némely alapanyag közel kész állapotában is elérhető, például, szappanbázisok formájában. Részletesen tehát, így nézett ki a hétvégénk:

Péntek

Konyher Tivadar fűszerek a kertben és ezek felhasználása.

Aprólékos módon végigbeszéltük az ültetésüket, a gondozásukat, illetve, a szüretelési, tartósítási eljárásaikat. Felhasználásuk, gyógynövény jellegükből adódóan, különböző módon történhet, mivel, nem csak ételeink ízesítésére, hanem a szervrendszereink működését segítő módon is hatnak. Az este főszereplője egy ősi magyar étel volt, egy gazdag káposztás leves, amely 13fűszert tartalmazott.

Szombat

Kovács Tiborné Marika a kerti gyógynövények felhasználásáról beszélt és kóstoltunk teát is. Marika néni meghívott minket a kertjébe is, és ajándékba kaptunk tőle magokat is, így sokak kertjébe, balkonjára került kiscsőszi eredetű növény.

Farkas Balázs és Tóth Bettina a méhészkedés és a méz jótékony hatásairól beszéltek a közösségnek. Balázsékra jellemző alapossággal kaptunk tájékoztatást a kaptárakról, a különböző sejtekről, a méhcsalád felépítéséről, a méhek fejlődéséről, az általuk előállított termékekről. Bettina beszélt az apiterápiáról, amelyből nagyon fontos kiemelni a méhes házakat, amely a méhek munkájának mellékhatásaként képes a népbetegségekre is tud gyógyírt kínálni. A méhek szárnyának veresése keltette rezgésszám

A délután folyamán gyakorlati tapasztalatokra tettünk szert, hisz Burján Mariann segítségével ízelítőt kaptunk a Nemzeti Művelődési Intézet által indított aSzakkör keretében folyó „natúrkozmetikumok” készítése szakkörből. Készítettünk mosószappant és fürdőpralinét. Az elkészítésébe mindenki részt vett. A következő foglalkozást Horváth Orsolya kozmetikus, aromaterapeuta tartotta, akivel az illóolajok világában kalandoztunk, és szagoltunk meg belőlük párat. Orsi elmondta a hatásukat is, valamint, hogy milyen készítménybe ajánlja az adott olajat. Ezen foglalkozás alatt is volt interaktív rész: ajakbalzsamot és fürdősót készítettünk. Mindig öröm, ha a saját kezükkel készített termékeket vihetnek haza a hallgatóink, célunk is a megfogható tudás átadása, ismeretszerzés saját módon.

Este megtekintettük az Egyesületünkről, községünkről szóló filmeket, majd csatlakoztunk a Vadvirág Táncegyütteshez, és rábaközi és moldvai táncokat tanultunk.

Vasárnap

Szőke András és Karnics Gergő által készített és forgalmazott organikus termékeket tesztelhettünk. Eceteket kóstolhattunk, azok készítési módját is megtudtuk. Olajok, szappanok is voltak a kezünkben, beleláthattunk kicsit a kolostori gyógyászatba is, illetve, András munkásságát, - amelyet értékmentő, örökségteremtő szándék jellemez-, közelről is láthattuk, és tanulhattuk. A natúrolajok segítségével megmasszíroztuk egymás kezét, hisz érintést adni a törődés egyik nagyon fontos formája, ahogy a mesterünk tanította. A foglalkozás végén, ajándékba megkaptuk a termékeket, így mindenki vihetett haza ebből a „szeánszból” valamit.

Jó hangulatban telt a hétvége, valamint, egyre jobban formálódik egy összetartó közösség a csapatból, akik várják a következő alkalmakat, és nem bánnák, ha ennek hosszútávú, részletesebb folytatása is lenne.

A következő alkalommal az állati eredetű termékek feldolgozása lesz a téma, amelyet februárban rendezünk meg.